



## **PROGRAMMA FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE, A. S. 2023/2024, FINANZIATO AI SENSI DEL REG. UE 1308/2013**

### **“FRUTTA DAY”**

### **LABORATORIO SENSORIALE AMBITO 9**

Il programma FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE, finanziato a livello europeo e promosso dal Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste (MASAF), prevede la fornitura e la distribuzione di prodotti ortofrutticoli nonché di alcune misure di accompagnamento, in favore degli allievi degli Istituti scolastici di primo grado italiani con l'obiettivo di promuovere una corretta alimentazione che privilegi il consumo di frutta e verdura.

Nell'ambito del suddetto Programma di educazione alimentare vi è una distribuzione speciale di prodotto denominata frutta day che prevede un prodotto porzionato, un prodotto spremuto, frutta a guscio e ortaggi cotti in acqua o vapore.

Il beneficiario ha voluto unire questa distribuzione speciale con “laboratorio sensoriale”, una misura basata sui cinque sensi che prevede attività di didattica interattiva attuata mediante giochi e/o attività ludiche che stimolino gli alunni ad una attenzione sia alimentare che comportamentale nei confronti di frutta e verdura.

Il filo conduttore del laboratorio sensoriale dovrà essere la scoperta dei cinque sensi. Le attività del laboratorio sensoriale rappresenteranno un momento ludico, fornendo stimoli specifici e inducendo i bambini a porsi in relazione con il cibo. Tali attività consentono, inoltre, di approfondire le caratteristiche peculiari dei prodotti distribuiti.